

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ростовской области «Ростовское художественное училище имени М.Б. Грекова»

УТВЕРЖДЕН

На заседании Совета ССК «А вы что ожидали?»

Протокол № 1 от 01.06.2023

ПЛАН

работы студенческого спортивного клуба «А вы что ожидали?» на 2023-2024 учебный год

Цель работы ССК: вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в училище.

Задачи:

- активизация спортивно-оздоровительной работы, увеличение охвата обучающихся спортивными мероприятиями;
- укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеучебных спортивно-оздоровительных занятий для обучающихся, преподавателей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание общественной активности, трудолюбия, креативности и лидерских, организаторских качеств;
- воспитание у обучающихся чувств ответственности, гордости и сопричастности к развитию колледжа, сохранение традиций и формирование новых;
- формирование болельщиков спортивных команд;

- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Период	Ответственные
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ССК	подбор состава ССК	июнь - сентябрь	Н.П. Губченко
Создание совет ССК	разъяснительная работа со студенческими коллективами колледжа	июль - сентябрь	Н.П. Губченко
Планирование и организация деятельности ССК	составление и утверждение плана работы, расписания работы ССК	июнь	Н.П. Губченко
Методическая деятельность			
Разработка программ физкультурно-оздоровительной, спортивной – массовой направленности	Выявление круга интересов обучающихся; совместная разработка преподавателями и студентами направленности ЗОЖ	в течение года	Н.П. Губченко
Участие в конкурсах, соревнованиях разного уровня (районных, региональных, федеральных, межрегиональных)	поиск конкурсной деятельности: подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях; подведение итогов	в течение года	Н.П. Губченко

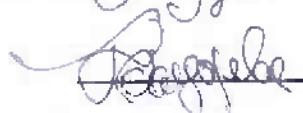
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, соревнований	подготовка спортивно массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия обучающихся в спортивно - массовых мероприятиях; проведения мероприятия, подведение итоговых отчетов	в течение года	Н.П. Губченко
Связь с социальными партнерами	Взаимодействие с физкультурно-оздоровительными центрами	в течение года	Н.П. Губченко
Контроль ведения отчетной документации	Проверка планов, программ, иных документов ССК	в течение года	Жук О.А., заместитель директора по воспитательной работе

Председатель ССК

«А вы что ожидали?»

 Н.П. Губченко

Секретарь

 Н.В. Болдырева

УТВЕРЖДЕН

На заседании Совета ССК «А вы что ожидали»

Протокол № 1 от 01.06.2023г.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

**физкультурно-оздоровительных
и спортивно-массовых мероприятий
студенческого спортивного клуба «А вы что ожидали?»
на 2023-2024 учебный год**

№ № п/ п	Содержание мероприятия	Срок исполне- ния	Участники
I. Организационные мероприятия			
1.	Провести организационные собрания; избрать актив студенческого клуба	сентябрь	Члены студенческого клуба
2	Разработать годовой план спортивно-массовых и физкультурно - оздоровительных мероприятий.	сентябрь	актив студенческого клуба
3.	Организация и проведение спортивных соревнований по; - стрельбе из лазерной пневматической винтовки; - дартсу; - настольному теннису; - кросс (1000 м дев., 2000 м юн.)	в течение года	Н.П. Губченко
4.	Подготовка и согласование положений о соревнованиях, нормативно - правовой документации, отчетов.	в течение года	Н.П. Губченко
5.	Сформировать сборные команды групп, курсов для участия в спортивных мероприятиях клуба, а также по возможности в районных, городских соревнованиях.	согласно Календарного плана	Н.П. Губченко
6	Постоянное привлечение студентов к тренировкам в студенческом спортивном клубе	постоянно	Н.П. Губченко
II. Спортивно – массовая и физкультурно – оздоровительная работа			
	Организовать и провести Спартакиаду, посвященную Дню защитника Отечества и Международному женскому Дню 8 марта по следующим видам: - броски теннисного мяча (30 сек); - бег 500 м (дев.), - бег 1000 м (юн.) - подтягивание на высокой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа от пола; - подъем туловища из положения лежа; - прыжки со скакалкой 30 сек.; - рывок гири (16 кг); - наклон туловища (упр. на определение гибкости)	Январь - февраль-март	Губченко Н П Актив и члены клуба

	<p>Соревнования по спортивной игре «Дартс» среди студентов и преподавателей РХУ</p> <p>Стрельба из пневматической лазерной винтовки среди студентов и преподавателей РХУ</p> <p>Соревнования по настольному теннису Осенний кросс</p> <p>Принять участие в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях г. Ростова-на-Дону</p>	<p>декабрь май</p> <p>ноябрь февраль</p> <p>апрель октябрь</p> <p>Согласно Календарного плана Управления по ФК и спорту г. Ростова/Дону</p>	
III. Методическая и агитационно-пропагандистская работа			
1	<p>Подготовить и провести беседы с участниками клуба по следующим темам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Роль физической культуры в воспитании молодежи»; - «Основы здорового образа жизни студентов»: - Физическое воспитание – необходимое условие здорового образа жизни»; - Рациональный режим труда и отдыха. - «Врачебный контроль и самоконтроль при занятиях спортом» - «Соблюдение санитарно-гигиенических требований при занятиях физической культурой и спортом» 	<p>Сентябрь ноябрь январь апрель</p>	<p>Н.П. Губченко, заинтересованные лица</p>
2	<p>Помещать на стенде информацию о предстоящих соревнованиях, об их ходе и итогах, поздравления победителям и призерам соревнований. Освещать ход соревнований.</p>	<p>по мере проведения</p>	<p>Н.П. Губченко Актив клуба</p>
3.	<p>Подготовка методического и информационного материала и изготовление стендов по деятельности ССК.</p>	<p>весь период</p>	<p>Н.П. Губченко Актив клуба</p>

Руководитель студенческого клуба



Н.П. Губченко