



**МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«РОСТОВСКОЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЕ УЧИЛИЩЕ ИМЕНИ М.Б. ГРЕКОВА»
(ГБПОУ РО «РХУ имени М. Б. Грекова»)**

«УТВЕРЖДАЮ»

**Директор ГБПОУ РО
«РХУ имени М.Б. Грекова»
_____ Е. Ю. Диволовская
«1» сентября 2026 г.**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат
47F6198430FB00F5D0275FAE2FDA11A9
Действителен с 17.02.2026 по 13.05.2027
Владелец Диволовская Елена Юрьевна

ПРОГРАММА

**«Профилактика употребления психоактивных веществ (ПАВ)
и формирование здорового образа жизни
в ГБПОУ РО «РХУ имени М.Б. Грекова»**

Наименование программы: Комплексная программа по профилактике употребления психоактивных веществ в студенческой среде и формирование здорового образа жизни.

Актуальность программы:

В современных условиях развития общества проблема сохранения здоровья молодёжи приобретает особую значимость. Студенты — это особая социальная группа, находящаяся на этапе активной социализации, формирования жизненных ценностей и моделей поведения. Именно в этот период молодые люди сталкиваются с рядом факторов риска, способствующих началу употребления психоактивных веществ (ПАВ): стресс, высокая учебная нагрузка, смена окружения, желание самоутвердиться, влияние сверстников.

Основные аспекты актуальности программы:

- ***Рост распространённости ПАВ среди молодёжи.*** Несмотря на профилактические меры, статистика фиксирует случаи употребления алкоголя, табака и наркотических веществ среди студентов. Это требует системной работы по формированию устойчивых навыков отказа от ПАВ.

- ***Формирование культуры здоровья.*** Программа способствует не только профилактике зависимостей, но и формированию осознанного отношения к своему здоровью, развитию физической активности, рационального питания и психологической устойчивости.

- ***Социальная значимость.*** Здоровая молодёжь — залог успешного развития общества. Студенты, ведущие здоровый образ жизни, становятся примером для сверстников и младшего поколения, способствуют снижению уровня девиантного поведения.

- ***Психологическая поддержка.*** Программа включает элементы развития стрессоустойчивости, навыков саморегуляции и конструктивного общения, что особенно важно в условиях высокой конкуренции и информационной нагрузки.

- ***Интеграция в образовательную среду.*** Внедрение подобных программ в вузах позволяет системно и последовательно формировать у студентов ценности здоровья и ответственного поведения.

Данная программа направлена на обучение сознательному отказу от употребления психоактивных веществ, формирование ценностного отношения к себе и к собственному здоровью, умение выходить из проблемных ситуаций, формирование уверенности в себе, развитие способностей к сотрудничеству и лидерских качеств.

Цели и задачи

Целью данной программы является создание условий для формирования мотивации здорового образа жизни в молодежной среде и первичная профилактика употребления психоактивных веществ.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие

задачи:

- информирование подростков о пагубном воздействии психоактивных веществ на организм человека и последствиях злоупотребления ими;

- информирование подростка о службах помощи, досуговых центрах, службах занятости для молодежи;
- создание условий для личностного роста подростков и самореализации;
- формирование у подростков навыков ответственного поведения, навыков сознательного отказа от ПАВ в ситуации давления группы;
- создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;
- привлечение активной молодежи к общественной деятельности по реализации проекта.

Основное содержание

В данной программе представлены направления работы, включающие творческие мероприятия, организацию доверительного общения среди подростков, предоставление альтернативы проведения свободного времени.

Формы работы и направления:

- коммуникативное (создание коллектива, принятие решений, лидерство, работа в малой группе – школа молодого лидера, волонтерское движение, студсовет, студенческий профсоюз)
- образовательное (семинары, тренинги, ролевые игры и упражнения)
- информационное (беседы, соревнования, конкурсы, мероприятия, газета, радио, показ видеофильмов, социальных роликов)
- консультативное (индивидуальная беседа)

Кадровое обеспечение

- Специалисты: социальный педагог, педагог-психолог, зам.директора по ВР, советник по воспитанию, преподаватель физической культуры, заведующие отделениями, кураторы.
- Специалисты городских служб по профилактике:
 - Инспектора ОДН ОУУП и ПДН УМВД России по городу Ростов-на-Дону;
 - Управления по контролю за оборотом наркотиков МВД по Ростовской области;
 - Центр общественного здоровья и медицинской профилактики г. Ростов-на-Дону и др.

Материально-техническое обеспечение

Программа реализуется на базе ГБПОУ РО «РХУ имени М.Б. Грекова»

Механизмы реализации

- содействовать формированию у студентов личности лидера, способного к сотрудничеству в процессе групповых и коллективных форм деятельности. Организация волонтерского движения среди групп нового набора. Заинтересованные ребята приглашаются для бесед, дискуссий, тренингов на актуальные волнующие темы для разговора.
- подготовка студентов для проведения профилактической деятельности. Проводится обучающая программа, которая включает в себя обучение навыкам организаторской деятельности, навыкам работы с группой,

теоретическую подготовку по рассматриваемой проблематике, обучение ведению игр и упражнений, обучение приемам общения.

- организация профилактической деятельности. Группа обученных под руководством ведет профилактическую деятельность, а именно: ребята проводят профилактические творческие, спортивные мероприятия на базе колледжа, принимают участие в массовых мероприятиях.

Ожидаемые результаты

1. Расширение круга участников.
2. Повышение осведомленности подростков в областях, связанных с проблемами злоупотребления ПАВ (проведение анкетирования).
3. Увеличение количества подростков, занимающихся профилактикой употребления ПАВ.
4. Сокращение количества подростков, попадающих в группу риска употребления ПАВ.

Срок реализации программы

2026 – 2030 гг.

Календарный план.

№	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
1	Проведение образовательных программ: - проведение кураторских часов - проведение тематических игр, соревнований. - проведение студенческих акций. - организация лекториев.	Весь период	Зам.директора по ВР Соц.педагог Педагог-психолог Советник по воспитанию Кураторы групп
2	Проведение мероприятий: - психологическая помощь подросткам, - помощь социального педагога, - проведение творческих мероприятий и праздников. - проведение тренингов: личностных, поведенческих, коммуникативных. - проведение комплексных тематических игр.	Весь период	Педагог-психолог Соц.педагог Советник по воспитанию
3	Развитие студенческого самоуправления, студенческого профсоюза, волонтерского движения:	Весь период	Зам.директора по ВР Соц.педагог

	- привлечение заинтересованных студентов к самостоятельной организаторской деятельности. - обучение вопросам организации, общения. - разработка логотипов и атрибутики. - разработка новых методов работы и форм.		Педагог-психолог Советник по воспитанию Кураторы групп
4	Проведение массовых мероприятий: Подготовка и проведение месячника «Здоровый образ жизни». Подготовка и проведение мероприятий в рамках городской акции, приуроченной к Дню здоровья.	Весь период	Зам.директора по ВР Соц.педагог Педагог-психолог Советник по воспитанию Кураторы групп
5.	Проведение социологических исследований (СПТ)	Осень	Зам.директора по ВР Педагог – психолог Кураторы групп
6.	Организация тематических лекций с привлечением узких специалистов: врач-нарколог, гинеколог, фтизиатр, инспектор ОДН, оперуполномоченный ФСКН и др.	Весь период	Зам.директора по ВР Соц.педагог Педагог-психолог Советник по воспитанию Кураторы групп
7.	Использование в работе интерактивных методов обучения, новых технологий: просмотр фильмов, презентаций, видеороликов	Весь период	Зам.директора по ВР Соц.педагог Педагог-психолог Советник по воспитанию Кураторы групп
8.	Проведение родительских собраний по проблеме употребления ПАВ	Весь период	Зам.директора по ВР Соц.педагог Педагог-психолог Советник по воспитанию

			Кураторы групп
9.	Выступления на педсоветах по вопросам профилактики вредных привычек среди несовершеннолетних	Весь период	Зам.директора по ВР Соц.педагог Педагог-психолог
10.	Проведение ежегодных профилактических медосмотров	Весь период По графику	Мед.работник Кураторы групп Воспитатели
11.	Контроль за работой классных руководителей по профилактике вредных привычек, пропаганда здорового образа жизни.	Весь период	Зам.директора по ВР Кураторы групп
12.	Участие в городских акциях, флешмобах, фестивалях – «ЗОЖ»	Согласно плану	Социальный педагог, Советник по воспитанию Кураторы групп
13.	Участие в городских спортивных мероприятиях.	По плану	Преподаватель физической культуры Советник по воспитанию

